

Information
おしらせ

インフルエンザ予防接種のご案内

接種期間
令和2年10月1日(木)～12月18日(金)

接種受付時間 接種受付時間にご注意ください!

月	火	水	木	金
休診	11:00～ 11:30	11:00～ 11:30	11:00～ 11:30	11:00～ 11:30
16:00～ 16:30	16:00～ 16:30	16:00～ 16:30	16:00～ 16:30	16:00～ 16:30

※かかりつけの患者さんは、通常の診療時間に診察と一緒に接種できます。

接種費用 1回 3,850円

- 65歳以上の方
- 機能障害(心臓・腎臓・呼吸器機能に制限される障害)のある60歳以上の方

接種回数

12才以下は原則2回
13才以上は1回

※ただし3歳未満は、当院では接種できません



村上市にお住まいの方は

1,650円 → **無料**

※村上市にお住まいの妊娠中の方、予防接種日時点で生後6か月から高校卒業までの方

→ **上限2,000円の助成が1人1回のみ受けられます**

予約方法：平日の9:00～16:30の間に受付窓口にお申し込みください。

村上記念病院
YouTube
チャンネル

チャンネル登録と高評価ボタンをお願いします。



村上記念病院について、分かりやすく楽しい動画でご紹介しています!

編集後記

今回はメディカル版ということで、当院が村上の地域医療により貢献するにはどうしたら良いのだろう...というテーマから始まったネタ探しの旅。

『旅は道連れ世は情け』と言いますが、これからも皆さまと共に支えあい、共に生きていく。そんな医療従事者でありたいと改めて思えた今日この頃でした。

地域連携室 渡辺

企画制作

医療法人 新光会 村上記念病院
広報委員会

〒958-0034新潟県村上市松山204番地1
☎0254-52-1229(代)
ホームページ <http://murakamikinen-hp.jp/>



※本紙に掲載の写真はご本人さまよりご承諾をいただいております。

村上記念病院 広報誌

2020年11月発行
Vol.2

めもりい

Memory



Second issue of Memory
メディカル版
Medical version

より安全性の高い正確な検査の提供を行い、地域医療への貢献を目指しています。

掲載内容

- **特集**
医療機器共同利用のご案内
- **シリーズ部署紹介**
こんにちは♪ 臨床検査科です!
- **リハビリテーション科より**
VF検査ってなに?
- **健康コラム**
食卓の定番。鮭はスーパーフード!?

めもりんから一言

こんにちは!『村上記念病院広報誌めもりい』をお手にとっていただきありがとうございます。『めもりい』には地域版・メディカル版の2つのパターンがあるんですよ。



イメージキャラクター
めもりん

地域版

院内のニュースや活動状況、地域の皆さんに向けた様々な健康に関する情報など

メディカル版

院内のニュースや外来・入院・入所についての情報をまとめた医療と介護を中心とする内容

創刊号が地域版、この第2号はメディカル版です。今回は新しく導入したCT装置をメインに、詳しくお伝えします。

特集 2020年11月より村上記念病院は地域医療の充実を目指し、新しい取り組みを始めました。

医療機器共同利用のご案内

2020年9月に当院は16列マルチスライスCTを導入いたしました。当院の入院・外来の患者さんはもちろんのこと、地域の開業医の先生方にも、ご活用いただくことで少しでも地域医療に貢献できるように努めてまいります。ご利用に関するお問い合わせは、当院医事課までご連絡ください。

医療機器の紹介

本装置は、短時間で広範囲の検査ができ、被ばくも少ないX線CT装置です。検査の種類によってはカラーによる3Dでの画像診断が可能です。



ご利用の流れ



※患者さんへのお願い
検査をご希望の際は、まずかかりつけ医にご相談ください。

放射線科より ひとつこと

新しいCT装置は高画質な画像診断で質の高い医療情報の提供が可能となり、検査時間の短縮で患者さんの負担軽減につなげることができました。丁寧な説明と安心安全を心がけております。ご不明な点は遠慮なくお声がけください。



「はいっ、大きく息を吸ってー！
はいっ、止めて！」
優しく大きな声で患者さんを誘導します。

検査の様子



Series 部署紹介 临床検査科です!



不安を感じる患者さんに安心していただけるよう心がけています。

「臨床検査技師」耳慣れない方が多いと思います。私たちの業務内容は、血液・尿・便など身体から採取したものを扱う検体検査、心電図・超音波など臓器の形態や機能を調べる生体検査を行っています。生体検査は医療機器を用いて直接検査をするので不安を感じる患者さんがおられます。そのためコミュニケーションをとりながら、安心して検査を受けていただけるよう常に心がけています!11月より、放射線科と同じく検査受託業務を開始いたしました。ご利用に関するお問い合わせは当院医事課までご連絡ください。



広報委員より質問です!

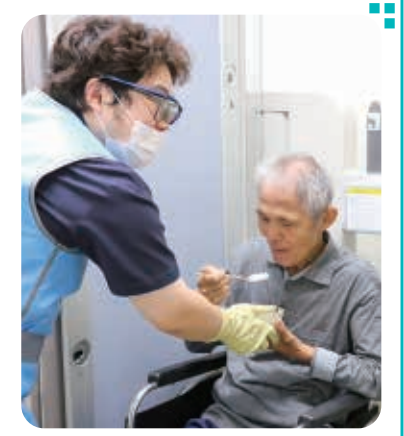
行ってみたいところ

好きなお酒

- 和田…『 青の洞窟 』『 梅酒 』
- 小林…『 北海道 』『 ビールとレモンサワー 』

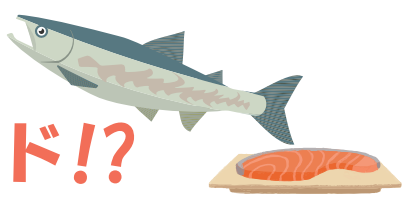
リハビリテーション科より VF検査ってなに?

近ごろ食事中にむせ込んだり、咳が出やすくなったなあ…と困っておられませんか?このような症状は、食べることや飲み込むことが上手にできない状態、いわゆる摂食・嚥下障害せつしょく えんげが考えられます。飲み込んだものが間違っえんげ ぞうえいて気道(空気の通りみち)に入ってしまうと肺炎や窒息につながる可能性があります。ご自分の飲み込む力を知り、のどの力を鍛えたり、食べやすい食事内容を知ることはとても大事なことです。当院では嚥下造影検査(通称:VF)を行っていますので、もしかして、、、?と思ひ当たる方はご相談ください。



健康 コラム

食卓の定番。 鮭はスーパーフード!?



皆さん、11月11日は何の日かご存知でしょうか?そう!村上市民なら誰もが知っている鮭の日です。鮭の字には十一が2つ入っており、村上市が制定しました。さて、古くから『薬食い』と言われるほど栄養がたっぷりのこの鮭にはビタミンDが豊富に含まれています。ビタミンDは不足すると筋力が低下して転びやすくなったり、骨粗しょう症になりやすいといった研究報告があるくらい、大切な栄養素です。運動不足になりがちな秋から冬のシーズンを鮭のビタミンDパワーで元気に乗り切りましょう。村上名物 塩引き鮭は塩分を多く含みますので、食べる際は漬物を少し控えたり、味噌汁をお茶に変更するなど工夫しながら、美味しくいただきたいですね!